

ORIENTACIONES FAMILIAS -ALUMNADO: ¡AFRONTAMOS EL TERCER TRIMESTRE!

Estamos viviendo una situación excepcional en la que todos tenemos que poner de nuestra parte para salir adelante (**CORONAVIRUS**).

El profesorado se encuentra ante el mayor reto educativo vivido; afrontan su labor de la mejor manera que pueden y asumen responsabilidades hasta ahora desconocidas.

Las familias también gestionan las mismas emociones: incertidumbre, desconcierto...han de compaginar su rol de padres y madres con el de docentes, creando espacios de aprendizaje en sus casas, destacando el importante papel que desempeñan en el proceso de aprendizaje de sus hijos e hijas.

Desde el EOE somos conscientes de las necesidades de apoyo a los diferentes sectores de la comunidad educativa. En este sentido entendemos el apoyo emocional como necesario y fundamental. Hemos centrado nuestra aportación en realizar una serie de orientaciones con este fin, escuetas, que esperamos que sean de utilidad para favorecer el bienestar emocional y psicológico tanto de los padres/tutores/cuidadores y de los alumnos.

Las orientaciones que presentamos abarcan tanto la esfera escolar como la personal-emocional.

Las cosas pasan y son como son, no podemos cambiarlas, si podemos decidir como mirarlas, afrontarlas y vivirlas. Tan sencillo y a la vez de llevarlo a cabo. Depende esto de muchos factores. Hay personas que nacen más optimista que otras, influyen cómo nos hayan educado, la naturaleza, el perfil psicológico, las vivencias. La pregunta es, si a pesar de todos estos factores personales predominantes en cada ser humano, se puede aprender a tener una actitud que beneficie más y que nos haga sentir mejor ante las situaciones adversas. La respuesta es que **SI**, podemos darle la vuelta a la tortilla, podemos mirar desde otro lado, podemos **ELEGIR**.



Mejorar los aspectos emocionales a través de la dinámica familiar



Fomentar hábitos de vida saludable



Afrontar la organización académica en casa



Uso adecuado de los medios tecnológicos

ORIENTACIONES FAMILIAS -ALUMNADO: ¡AFRONTAMOS EL TERCER TRIMESTRE!

EQUIPO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA CASTILLEJA DE LA CUESTA

COORDINADOR Y MÉDICO

MANUEL MACÍAS

LOGOPEDA

JUAN MANUEL ROMÁN

ORIENTADORES

**M^a CARMEN DOMÍNGUEZ
REMEDIOS PÉREZ
JOSE A. TORRES
M^a CARMEN HERNÁNDEZ
M^a CARMEN TERRERO
MIGUEL CÁNORA
M^a DEL PILAR FERNÁNDEZ**

**CONTACTA A TRAVÉS DE LOS CENTROS
EDUCATIVOS DE LA ZONA**

LOCALIDADES

**CASTILLEJA DE LA CUESTA
BORMUJOS
TOMARES
GINES
CASTILLEJA DE GUZMÁN**